

# こんにちは 助産師です



## 第13回



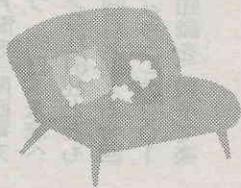
最近の相談の一つの傾向としてこのような相談があります。「頑張っているのに…」というものです。「思うように食べてくれない」「思うように家事が進まなくてイライラする」「まだハイハイしない」「よその子より歩き出しが遅い」など。0歳代の変化は目覚ましいものがあるので、個性があるとはいえ、同じ月齢の多くの赤ちゃんができることがまだだと、お母さんは心配なんですね。

### 親心について

人と比べず自然な気持ちと気楽に付き合ってください

4月生まれと3月生まれでは約1年違うし、予定より早い時期に出産された赤ちゃんなら、しばらくは修正を加えた月齢で成長発達を見守っていく必要もあります。ゆくゆくは同じ学年

だと思えばお母さんの気持ちには無理からぬことと思います。古くから「這えば立てば歩めの親心」とい



います。これは親なればこそ、誰よりも子の成長を心待ちにしているという自然な気持ちです。この気持ちと気楽につきあいましょう。  
**育児とは答えのない世界六感を使って赤ちゃんを感じて**

育児とは、能率や効率とは対極にある作業です。その上答えがないときもあります。今まで勉強や仕事なら自分が頑張ってきただけ成績も成果が上がったことでしょう。現代はネットで情報検索すれば一般の方にもいくらかでも専門的な情報が手に入ります。しかし一方で検索した情報が多すぎて取捨選択できなくなり、「よ

けい不安になって電話しました」という方も多くいらっしゃいます。今は、親自身頑張った成果を上げることや、すぐ結果が見られることに慣れてしまったせいか、この育児という答えのない世界、白黒はっきりしないグレイゾーンが極めて広い世界に戸惑うお母さんの様子を電話で感じます。初めて対面した瞬間。どんな気持ちだったでしょうか？お母さんも赤ちゃんも、精一杯お互いの事を思い、最善を尽くしてこの世に生まれました。育児に戸惑ったらずは、生まれた瞬間の時のこと、お母さん自身、心も体も大きな変化を遂げた妊娠期の事、もっとさかのぼって初めて妊娠が分かったときのことを思い出してしましましょう。赤ちゃんはどんな個性を持っている

ますか？ゆったりとした気持ちで皆さんの五感、いえ六感を使って赤ちゃんを感じてみましょう。

(助産師 中園瑞枝)



### ◇子育て・女性健康支援センター

月曜～金曜 10時～16時

土曜日 13時～20時

☎0744-21-2422

電話相談のほか、乳房マッサージ、助産院・訪問助産師の紹介も行っている。